На что следует обратить внимание родителям?

- **Беспокойное поведение**

Даже самый замкнутый школьник будет переживать из-за происходящего и обязательно выдаст себя своим поведением. Депрессия и нежелание идти в школу – самые явные признаки того, что ребенок подвергается агрессии.

- **Неприязнь к Интернету**

Если ребенок любил проводить время в Интернете и внезапно перестал это делать, следует выяснить причину. В очень редких случаях детям действительно надоедает проводить время в Сети. Однако в большинстве случаев внезапное нежелание пользоваться Интернетом связано с проблемами в виртуальном мире.

- **Нервозность при получении новых сообщений**

Негативная реакция ребенка на звук письма на электронную почту должна насторожить родителя. Если ребенок регулярно получает сообщения, которые расстраивают его, поговорите с ним и обсудите содержание этих сообщений.

Главное, Вы сами должны быть образцом и примером для ребенка. Вы не достигнете никакого результата, если ваше дитя будет видеть родителя, часами сидящего за компьютером.

Уважаемые родители!
В Ваших руках
безопасность Ваших детей!

г. Пенза, ул Тимирязева, 125
остановка «Окружная»
Тел/факс: 48-40-88; 48-85-27.
E-mail: oblcentr»@mail.ru
Сайт: www.crk58.narod.ru

Министерство образования
Пензенской области
ППМС центр Пензенской области

КАК ЗАЩИТИТЬ ДЕТЕЙ ОТ ИНТЕРНЕТ-УГРОЗ

ПАМЯТКА РОДИТЕЛЯМ

Ваши дети дома, но в безопасности ли они?

С тех пор, как Интернет перестал быть роскошью и пришел буквально в каждый дом, он стал неотъемлемой частью жизни не только взрослых, но и детей. Интернет содержит массу полезной для ребенка информации, помогает в выполнении школьных заданий, расширяет кругозор и является своеобразным «окном в большой мир». С другой стороны, только очень наивный взрослый не знает, сколько в Сети ресурсов, которые отнюдь не назовешь безопасными – особенно для детей, любопытных и жадных до новых знаний.

Как распознать интернет-игровую зависимость?

- нарушение способности контроля самого себя;
- навязчивое стремление постоянно проверять электронную почту;
- предвкушение следующего сеанса онлайн;
- увеличение времени, проводимого онлайн;
- невозможность прекратить занятия;
- отказ от других занятий в пользу ПК;
- увеличение количества денег, расходуемых онлайн.

Как защитить ребенка от интернет-зависимости?

Родители вполне в состоянии избавить своего ребенка от возникновения интернет-зависимости. Для этого необходимо:

1. Как можно больше общаться с ребенком. Дети, не обделенные родительским вниманием, не станут искать утешения в уничтожении монстров, поскольку не будут чувствовать себя одинокими.

2. Занимать ребенка чем-то еще, кроме компьютера.

Найдите своему ребенку замену компьютерной игре исходя из его личных талантов и предпочтений, **п**риобщайте ребенка к культуре и спорту. Интересно, что 90% детей, занимающихся спортом или искусством, не увлекаются компьютерными играми.

3. Регулярно узнавать во что играет Ваш ребенок

Не все компьютерные игры–зло. Исключение составляют игры с насилием и жестокостью.

4. Объяснять ребенку разницу между игрой и реальностью.

Реалистичная компьютерная графика стирает у ребенка разницу между виртуальным и реальным мирами. Важно дать понять, что «в реале» гибель – это навсегда.

5. Ребенку обязательно нужно чувствовать вашу любовь и заботу, быть уверенным, что его обязательно поймут и поддержат.

Если же у ребенка будет достаточно увлечений и друзей в реальной жизни, ему просто не захочется я проводить долгие часы за компьютером.

Как защитить ребенка от онлайн-педофилов?

1. Контролируйте время, которое ребенок проводит в Интернете.

2. Периодически читайте электронную почту ребенка.

3. Будьте в курсе, с кем контактирует в Интернете ваш ребенок.

4. Если ребенок интересуется контактами с людьми намного старше его, следует провести мягкий обучающий разговор.

5. Интересуйтесь тем, куда и с кем ходит ваш ребенок.

6. При обнаружении признаков совращения следует немедленно сообщить об этом в правоохранительные органы.

7. Если Вы увидели в Сети детскую порнографию – сообщите об этом на «Горячую линию» по борьбе с противоправным контентом в Интернете.

Даже при самых доверительных отношениях в семье родители иногда не могут вовремя заметить грозящую ребенку опасность и, тем более, не всегда знают, как ее предотвратить.